

24^E ÉDITION

BEL ÉTÉ SOLIDAIRE & OLYMPIQUE & QUARTIERS D'ÉTÉ

17 ACTIVITÉS
SPORTIVES,
CULTURELLES
ET NUMÉRIQUES
GRATUITES

DE 6 À 17 ANS

Après-midis familiales
samedis 13 et 20 juillet
de 14h à 17h

DU 8 AU 24 JUILLET 2024

FORÊT RÉGIONALE DE BONDY

Parking 3 | 2 rue Jean Jaurès 93470 COUBRON

**INFORMATIONS / PROGRAMME /
INSCRIPTIONS**

sur livry-gargan.fr    

LES 17 ACTIVITÉS

PARCOURS ACCROBRANCHE



(Uniquement pour les groupes d'accueils collectifs de mineurs)

Le parcours accrobranche est une activité permettant d'évoluer dans les arbres en toute sécurité et ainsi passer un agréable moment perché au milieu de la nature.

Après avoir été initiés aux techniques d'auto-assurance et aux règles de sécurité, vous évoluez enfin en hauteur, d'arbre en arbre, en autonomie et sous la surveillance des opérateurs.

Différents parcours avec des niveaux de difficultés croissants vous permettent d'aborder l'activité de manière ludique pour les débutants, mais également de tester, pour les plus aguerris d'entre vous, le parcours noir.

DANSE HIP-HOP BREAK DANCE



Initiation et pratique de la danse hip-hop sur une chorégraphie endiablée et adaptée à tous.

SPORT EN RÉALITÉ VIRTUELLE



Cette nouvelle technologie permet de se retrouver dans des univers imaginaires et futuristes à l'aide de casques de dernière génération et totalement autonomes. Nos animateurs sauront vous faire partager une expérience immersive, originale et inoubliable. Grâce à un large choix de jeux et de vidéos 360°, la réalité virtuelle est accessible dès 10 ans.

PILOTAGE DE DRONE



Activité permettant de découvrir l'utilisation et le pilotage d'un drone. Après quelques explications sur la législation et les consignes d'utilisation de la manette, les enfants sont initiés au pilotage de mini-drones sur un parcours avec obstacles.

Les enfants peuvent également porter un casque d'immersion connecté à un drone pour apprécier la forêt de Bondy vue du ciel.

VTT



Descentes mais aussi montées ! Nos balades vous permettront de découvrir la forêt, ses lacs, ses prairies et clairières. Ses chemins faciliteront votre initiation aux rudiments du vélo : freinage, équilibre, changement de vitesse...

TIR À L'ARC



Le tir à l'arc est un sport complet procurant de nombreux bienfaits physiques. Il fait travailler l'ensemble du corps et contribue à l'amélioration de la coordination des mouvements. Le tir à l'arc donne une sensation de liberté et de calme intérieur. Il est idéal pour canaliser son énergie et améliorer sa concentration.

TROTTINETTE TOUT TERRAIN



Fun et ludique, le déplacement en trottinette tout terrain, appelée aussi « Dirt » est particulièrement adapté aux chemins forestiers. En alternant entre terrain plat et dénivelé, sa pratique est aussi un excellent exercice physique. La sécurité routière appliquée aux nouveaux déplacements urbains est approfondie tout au long de l'activité.

ANIMATION SCIENTIFIQUE



La Forêt devient un laboratoire plein de vie ! Il s'agit d'éveiller la curiosité et de faire découvrir les sciences au plus grand nombre à l'aide d'expériences étonnantes et ludiques. Spectaculaire ou plus confidentiel, vous serez surpris du résultat.

ÉQUITATION (CENTRE ÉQUESTRE DE MONTFERMEIL)



Des chevaux en pleine « jungle urbaine » ! Il s'agira de (re)découvrir les joies de l'équitation, au sein du centre équestre de Montfermeil : soin des animaux, promenades dans le manège, exercices de dressages et de voltige, etc.

ESCALADE



Activités prodiguées par des éducateurs sportifs sur un mur artificiel. L'escalade est un sport très complet qui accroît équilibre, souplesse et agilité. Venez vous challenger à celui qui monte le plus vite ou le plus haut !

AISANCE AQUATIQUE (CENTRE NAUTIQUE DE LIVRY-GARGAN)



(Uniquement pour les groupes d'accueils collectifs de mineurs)

Allez ! On se jette à l'eau ! Cette animation a pour objet de familiariser les enfants avec l'élément aquatique. Ils développent ainsi leur aisance et passent un bon moment avec les copains.

PARKOUR



Le Parkour ça vous parle ? Si vous avez en tête l'image d'adeptes du parkour qui sautent de toit en toit vous y êtes... mais pas totalement. Car, ne vous y méprenez pas : cet art du déplacement est bien plus que ça !

FOOT FREESTYLE



Le foot freestyle est une discipline qui combine football et acrobaties, où les participants (freestylers) réalisent des figures (tricks) avec un ballon de football. Ces figures peuvent inclure des jongles, des tours avec le ballon en utilisant différentes parties du corps comme les pieds, les genoux, la tête, et même le dos et les épaules. Le but est de montrer sa créativité, son contrôle du ballon et sa technique à travers des mouvements fluides et souvent spectaculaires.

LASER RUN PISTOLET



Le Laser run est une compétition contre vos adversaires sur des tours de circuit en course et plusieurs séances de tir au pistolet laser. C'est une épreuve assimilable au biathlon, en confrontation directe ou contre le chronomètre.

LASER GAME



En pleine forêt, il faudra marquer le maximum de points en touchant les adversaires grâce à vos tirs. Le laser game consiste donc à tirer sur les plastrons, casques et armes des joueurs adverses tout en évitant de se faire toucher. C'est la règle d'or pour remporter une partie.

IMPRO STAND UP



Venez vous affronter sous forme de battle ou joute verbale ! Notre animateur saura révéler votre talent.

CROSS TRAINING



C'est une méthode qui combine plusieurs exercices issus de différentes disciplines sportives. Chaque exercice est alterné et vous permettra de vous mesurer à votre adversaire.



BEL ÉTÉ SOLIDAIRE OLYMPIQUE

& QUARTIERS D'ÉTÉ

ACCUEIL / POSTE DE GARDE

Forêt de Bondy - 2, rue Jean Jaurès - COUBRON
Lignes de bus : 603 - 642 - 644 / Arrêt La Renardière

CENTRE ÉQUESTRE DE MONTFERMEIL

82, avenue des Primevères - MONTFERMEIL

CENTRE NAUTIQUE DE LIVRY-GARGAN ROGER-LEBAS

49, avenue du Consul Général Nordling - LIVRY-GARGAN
01 41 70 18 13

> JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h

> WEEK-ENDS EN FAMILLE

Samedis 13 et 20 juillet de 14h à 17h

(uniquement : trottinette tout terrain, escalade, parkour,
escape game, équitation)

> INSCRIPTIONS

sur livry-gargan.fr

et sur place au minimum 15 mn avant le début de l'activité,
pour les individuels

En groupe : sur livry-gargan.fr

LES LIEUX D'ACTIVITÉS

INFOS PRATIQUES

