

## 45 Lundi

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITE

Sauté de veau sauce provençale

X

Purée de potiron

LAIT

Vache qui rit

LAIT

Ile flottante

ŒUF / LAIT / SOJA

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

## DU Mardi

Potage Dubarry et vache qui rit

LAIT

Blanquette de cabillaud MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Blé BIO et brocolis

GLUTEN

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Lait chocolat

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

## 04-nov.-24 Mercredi

Steak haché BIO au jus

LAIT

Epinards béchamel

LAIT

Riz BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Pain et confiture

GLUTEN

Jus de pomme

X

## AU Jeudi

Pizza Margarita

GLUTEN / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

## 08-nov.-24 Vendredi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Salade hollandaise BIO

MOUTARDE / SULFITES / CELERI

Filet de poisson pané MSC

POISSON / GLUTEN

Haricots verts et semoule BIO

GLUTEN

Saint Nectaire AOP

LAIT

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Mousse au chocolat noir

LAIT / SOJA

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

Compote de pomme banane

X

**46**  
**Lundi**

**DU**  
**Mardi**

**11-nov.-24**  
**Mercredi**

**AU**  
**Jeudi**

**15-nov.-24**  
**Vendredi**

Salade verte et croutons vinaigrette

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Potage de carottes BIO et vache qui rit

LAIT

Endives et sauce bulgare

LAIT

Salami et cornichon

SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

Jambon de porc sauce crème

LAIT

Carbonade flamande

MOUTARDE / LAIT / SULFITES

Curry de haricots rouges

LAIT / MOUTARDE

Filet de lieu frais sauce aneth

POISSON / LAIT

Jambon de dinde sauce crème

LAIT

Coquillettes semi complète BIO

GLUTEN

Frites

X

Riz BIO

X

Poêlée d'antan et pomme de terre vapeur

X

Pont l'Evêque AOP

LAIT

Fromage blanc BIO nature

LAIT

Mimolette

LAIT

Edam

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Compote de pomme

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Lait nature

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Pain et confiture

GLUTEN

47

Lundi

Batonnet de carottes BIO et sauce vinaigrette

MOUTARDE / SULFITE

DU

Mardi

Bouillon de légumes et vermicelles

GLUTEN/ŒUF

18-nov.-24

Mercredi

AU

Jeudi

Focaccia et ricotta ciboulette

GLUTEN / LAIT

22-nov.-24

Vendredi

Hachis parmentier de lentilles

LAIT / CELERI

Rôti de bœuf BIO sauce moutarde curry

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Filet de lieu sauce aurore

LAIT / POISSON

Malloreddus alla campidanese

GLUTEN / LAIT

Calamars à la romaine et citron

GLUTEN / MOLLUSQUE

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Petit pois carottes

X

Brocolis

X

Malloreddus alla campidanese gnochetis

GLUTEN / LAIT

Pomme de terre vapeur et poêlée de butternut ail et persil

X

Blé BIO

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Samos

LAIT

Froamge blanc nature BIO

LAIT

Gouda

LAIT

Petit moulé ail et fines herbes

LAIT

Montcadi

LAIT

Flan patissier

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Pêche au sirop

X

Orange BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Lait chocolat

LAIT

Emmental

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Cake aux pépites de chocolat

GLUTEN / ŒUF

Sablés de Retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Pain

GLUTEN

pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

Compote de pomme

X

**48  
Lundi**

Salade iceberg, croutons et maïs vinaigrette

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

**DU  
Mardi**

**25-nov.-24  
Mercredi**

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

**AU  
Jeudi**

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

**29-nov.-24  
Vendredi**

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITE

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Goulash de bœuf BIO

LAIT

Sauté de poulet BIO à la crème d'ail

LAIT

Egrene de bœuf BIO à la bolognaise

LAIT

Marmite d'Eglefin MSC

POISSON / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Carottes BIO fondantes

X

Purée de haricots verts

LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Riz BIO

X

Boulghour BIO

GLUTEN

Epinards à la crème

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Tomme blanche

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Bûche de lait mélangé

LAIT

Tiramisu spéculoos

ŒUF / LAIT / GLUTEN

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Pomme BIO

X

Compote de pomme

X

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme banane

X

Samos

LAIT

Jus de pomme

X

Lait nature

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Pain

GLUTEN

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme poire

X