

**10
Lundi**

**DU
Mardi**

**03-mars-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**07-mars-25
Vendredi**

Velouté de carottes BIO

Salade iceberg maïs et croutons

Carottes BIO râpées et mimolette

LAIT

MOUTARDE / GLUTEN / LAIT / SULFITES

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Sauté de poulet BIO sauce fromage blanc
curry

Omelette

Filet de lieu MSC sauce Napolitaine

Rôti de bœuf BIO sauce javar

Filet de colin pané MSC et citron

LAIT / MOUTARDE

ŒUF / LAIT

POISSON

LAIT

POISSON / GLUTEN

Epinards à la crème et pommes de terre

Frites et ketchup

Haricots verts persillés

Riz BIO

Purée de brocolis

LAIT

X

X

X

LAIT

Semoule BIO

Brunoise de légumes

GLUTEN

CELERI

Cantal AOP

Petit moulé

Vache qui rit

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Compote de pomme fraise

X

X

X

X

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Beignet au chocolat

Compote de pomme poire

X

X

GLUTEN / LAIT / FRUITS A COQUE / ŒUF

X

Pain et confiture

Roulé fraise

Pain au chocolat

Cake marbré maison

Madeleines

GLUTEN

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

Fruit de saison

Jus de pomme

Lait nature

Fruit de saison

X

X

X

LAIT

X

11 Lundi

Carottes BIO râpées

X

Vinaigrette à part

SULFITES / MOUTARDE

Sauté de porc LR BBC aux jus

X

Sauté de dinde aux jus

X

Blé BIO

GLUTEN

Liégeois chocolat

LAIT

Liégeois vanille

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

DU Mardi

Velouté de potiron

LAIT

Coquillettes BIO semi complètes sauce fromagère à part

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

10-mars-25 Mercredi

Sauté de veau sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Petit pois carottes

X

Camembert

LAIT

Génoise framboise

GLUTEN / CEUF / LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Salade iceberg et croutons

MOUTARDE / GLUTEN / LAIT / SULFITES

Calamars à la romaine et béarnaise

GLUTEN / MOLLUSQUE / CEUF

Riz BIO

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Compote de pomme mangue

X

Sablés de Retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

Fromage blanc aromatisé

LAIT

14-mars-25 Vendredi

Saucisson à l'ail et cornichon

SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

Filet de lieu frais sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Purée de pomme de terre et fromage râpé

LAIT

Julienne de légumes

CELERI

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / CEUF

Yaourt nature et sucre

LAIT

12 Lundi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

et vache qui rit

LAIT

Brandade de saumon ASC

LAIT / POISSON

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Compote de pomme poire

X

DU Mardi

Salade Toscane

LAIT

Haut de cuisse de poulet BIO chasseur

LAIT

Emincé de poulet sauce chasseur

LAIT

Fagioli all'olio (haricots blancs)

SULFITES / LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Gâteau à l'orange

GLUTEN / ŒUF

Yaourt nature et sucre

LAIT

17-mars-25 Mercredi

Salade chinoise BIO

MOUTARDE / SULFITES

Marmite de cabillaud MSC sauce aurore

POISSON / LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Pommes de terre vapeur

X

Crème dessert vanille

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Salade de pâtes BIO au surimi

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / CRUSTACEES / POISSON

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

Haricots beurres persillés

X

Riz BIO

X

Pont l'évêque AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

21-mars-25 Vendredi

Carottes BIO râpées vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Egréné de soja BIO sauce bolognaise

SOJA / LAIT

Macaronis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

13**Lundi**

Salade verte vinaigrette emmental et croûtons

MOUTARDE / GLUTEN / SULFITE / LAIT

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Petit suisse aromatisé

LAIT

Edam

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

DU**Mardi**

Filet de lieu MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Brocolis

X

Blé BIO

GLUTEN

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme fraise

X

24-mars-25**Mercredi**

Crêpe au fromage

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Légumes printanniers

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Pain et confiture

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

AU**Jeudi**

Carottes râpée BIO et maïs vinaigrette

MOUTARDE / SULFITE

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Purée de potiron

LAIT

Fromage blanc BIO nature et sucre

LAIT

Brownie et crème anglaise

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

28-mars-25**Vendredi**

Œuf dur mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Chili con carne

MOUTARDE

Riz BIO

X

Tomme blanche

LAIT

Brie

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / ŒUF

Yaourt nature et sucre

LAIT