



# INFORMATION

## Séniors

**ATELIERS** 2024-2025  
**espace Émile Guichard**



Pour participer aux ateliers et aux temps de jeux, la carte senior est obligatoire. Tarif carte senior : 15 € (durée de validité du 01/09/2024 au 31/08/2025).

▪ **ATELIER YOGA** (25€/an) :

Lundi de 9h à 10h (au sol) et de 10h15 à 11h15 (sur chaise)  
Vendredi de 9h à 10h (au sol)

▪ **ATELIER DANSE** : Mardi de 9h15 à 10h45

▪ **ATELIER ÉQUILIBRE** (15€/an) :

Jeudi de 10h30 à 11h30 - Vendredi de 10h15 à 11h15

▪ **ATELIER INFORMATIQUE** (25€ les 5 séances) :

Vendredi 8h45 à 10h30 et de 10h30 à 12h15

▪ **TEMPS DE JEUX** : À la Résidence Jean Lebas, lundis, mercredis, et vendredis de 14h à 18h (pendant les vacances scolaires : tous les après-midi du lundi au vendredi aux mêmes horaires)

**Inscriptions pour la carte senior et les ateliers :**

**jeudi 5 septembre 2024 à l'espace Jules Verne de 14h à 16h**

Documents à fournir lors de l'inscription :

- Photo d'identité
- 15€, espèces ou chèque à l'ordre du Trésor public
- Justificatif de domicile
- Carte d'identité
- Attestation d'assurance et certificat médical pour les ateliers yoga, équilibre et danse

Pour tout renseignement, appelez le Pôle Seniors : 01 43 88 81 41

**Centre communal d'Action Sociale**

Hôtel de ville - 3, Place François Mitterrand - 93190 Livry-Gargan  
Tél. 01 41 70 88 00 - livry-gargan.fr

Livry-Gargan VILLE DE 